

"La prise de parole des femmes est un enjeu fort"

SAMAH BEN DHIA



Altafemina est un réseau citoyen, professionnel et social de femmes engagées sur le territoire. Lancé en 2013, il poursuit son développement emmené par Samah Ben Dhia, sa présidente depuis septembre 2018. Alta Femina a su séduire de plus en plus d'adhérent(e)s sur Marseille, Aix, le secteur Ouest Provence et bientôt Nice, et réunir ainsi 700 personnes lors des événements du réseau. "La mixité et la solidarité sont des valeurs très fortes pour nous. Nous montrons aussi que le genre ne doit pas être un frein dans la progression professionnelle", rappelle Samah Ben Dhia. "Depuis un an, nous travaillons sur la thématique de la prise de parole des femmes. C'est un enjeu sociétal et un défi car cela reste encore au cœur des inégalités. Il faut ainsi faire changer les mentalités et sortir des stéréotypes. Les femmes représentent moins de 30% des sujets de l'information que nous recevons, tous médias confondus. Cela a un impact énorme. Nous travaillons sur une charte que nous souhaitons faire signer par le plus grand nombre possible". Altafemina a ainsi proposé une soirée

d'échanges avec des journalistes pour avancer sur cette question le 14 mars dernier. D'autres rendez-vous sont proposés comme le jeudi 28 mars prochain à Aix au Pavillon Noir. Une Soirée débat intitulée: "Mode : Fashion victim ou éco-responsable: faut-il choisir?". Des invitées de prestige seront présentes : Laurence Paganini, Directrice Générale de Kaporal, Caroline Baron, Présidente de la Fédération Nationale de l'habillement PACA, Valérie Tiersen, ex DG de 3 Suisses Belgium, mentor de start-up, Stephanie Calvino, styliste et fondatrice de anti-fashion project. Alta Femina poursuit donc avec dynamisme, dans un bel esprit de sororité, à faire bouger les lignes. A.W.

● Infos Pavillon Noir, 530 Avenue Wolfgang Amadeus Mozart, Aix-en-Provence. Accueil 19h, conférence de 19h30 à 20h30. Cocktail à l'issue de la conférence 25€ pour les membres/30€ pour les non-membres
Réservation en ligne obligatoire. Alta Femina, 04 91 04 03 86 contact@altafemina.com et altafemina.com

De la colocation à la pièce de théâtre !

10 ans déjà que Stella met en lien étudiants et seniors pour une cohabitation riche et joyeuse. Grâce à son association La Logitude, 350 binômes ont été créés... A cette occasion, une pièce de théâtre a été écrite par des jeunes et des anciens. "Fais comme moi... Habite chez une Mamie !" est une comédie qui nous embarque contre les idées reçues sur l'intergénérationnel, avec des dialogues subtils et cocasses tirés de situations réelles. L'occasion de donner la parole à Bernadette, l'actrice principale. A 77 ans, elle est en colocation avec Thelma et Lucas, étudiants à Montfavet : "Je vis en colocation depuis six ans et j'adore ça ! C'est un bon remède contre la solitude et pour compléter ma petite retraite. J'aime leur compagnie, elle est rassurante et divertissante. Le soir, j'ai hâte qu'ils rentrent de cours. On papote, ils me racontent leur journée. Chacun vit sa vie, on partage la même cuisine, la même salle de bain et un dîner une fois par semaine. Les autres jours, quand je cuisine, je leur laisse toujours une part de tarte. Ils m'apportent beaucoup de gaieté et de jeunesse. Et puis, c'est pratique quand j'ai un problème informatique, ils savent tout faire". Thelma, 18 ans, étudiante : "Au début, c'est l'aspect financier qui m'attirait dans cette colocation. Je paye 200€ par mois ! Et puis, cette formule est un bon tremplin entre ma vie de fille chez mes parents et ma vie d'adulte. Je m'entends bien avec Bernadette, on rigole ensemble. Elle a avec moi un rôle un peu protecteur. Alors oui,



parfois je rêve d'indépendance, pouvoir mettre ma musique à fond, mais la vie en communauté avec une personne plus âgées est très enrichissante, j'apprends à m'adapter. Sa créativité et son courage m'inspirent".

M. de M.

● Spectacle 16 mars à 15 h à l'Espace Culturel Folard à Morières-les-Avignon, entrée au chapeau, goûter à l'issue de la représentation au profit de l'association, 04 90 85 26 22, logitude.fr, FB Asso LaLogitude

STELLA & BERNADETTE